

Curso

La entrevista motivacional

A cargo de María Ángeles Becerro (Médico-
Psicoterapeuta. Directora de GAROA. Instituto
para la Formación de Psicoterapia de Grupo y
Psicodrama. Autora de la GUIA MOTIVA)

Objetivo general:

La entrevista motivacional en un enfoque psicoeducativo que busca apoyar la motivación intrínseca para el cambio, lo que se supone que llevará a la persona que mantiene conductas adictivas, a iniciar, persistir y cumplir con los esfuerzos para el cambio de comportamiento. Está dirigida a apoyar el cambio de hábitos y estilos de vida.

Primera sesión: (8 horas)

- Encuadre y marco teórico de la motivación.
- Modelo transteórico para el cambio de Prochaska y DiClemente
- Ejercicios prácticos de creación vincular a través de técnicas psicodramáticas.

Segunda sesión: (8 horas)

- Principios básicos para trabajar con el modelo de Entrevista Motivacional.
- Expresar empatía
- Desarrollo de la discrepancia
- Evitar la argumentación
- Trabajar la resistencia
- Apoyar la autoeficacia
- Ejercicios prácticos para manejar la técnica de entrevista motivacional.

Tercera sesión: (4 horas)

- Pautas para manejar un caso. Análisis audiovisual.
- Límites de la Entrevista Motivacional.
- Ejercicios prácticos de casos planteados por los participantes.

Metodología:

Técnicas grupales activas. Psicodrama.

Fecha: Miércoles 20 y jueves 21 de mayo, de 9h00 a 14h00 y de 15h30 a 18h30 y viernes 22 de mayo de 2015, de 10h00 a 14h00.

Lugar: Aula 153, Universidad de Deusto.

“La entrevista motivacional.”

Boletín de Inscripción

Apellidos

Nombre

Profesión

Estudiante de

Dirección Profesional: Institución

Calle

C.P. / Localidad

Provincia

Teléfono

Fax.

Email.

Domicilio

Provincia

Tel.

Boletín de Inscripción

Cuota de Inscripción: 40 Euros.

Por favor, devuelva este boletín debidamente cumplimentado (junto con copia del ingreso) a:

Universidad de Deusto. Instituto Deusto de Drogodependencias. Avda. de las Universidades 24. 48007 Bilbao.

Tel.: 944 139 083 Fax: 944 139 089

Email: drogodependencias@deusto.es <http://www.idd.deusto.es>

Pago:

a) Mediante transferencia bancaria a nombre de "La entrevista motivacional.", Instituto Deusto de Drogodependencias, en el Banco Bilbao Vizcaya Argentaria, Entidad 0182, Oficina 1290, DC 36, nº/c/c. 001-6521104. Deberá remitirse copia de la transferencia junto con el Boletín de Inscripción a la Secretaría del Instituto.

b) Mediante abono directo en la Secretaría del Instituto de Drogodependencias (IDD).

* Al finalizar el Curso se entregará un Certificado de Asistencia.

* El número mínimo de alumnos será de 25. (En el caso de no reunirse ese número, éste se suspenderá).

De no celebrarse el curso se avisará a los ya inscritos.